

Drucken

Revolution in der Schönheitschirurgie

Werner Mang erklärt, wie blutiges Fettabsaugen durch unblutiges Wegfrieren ersetzt wird

Montag, 27.05.2024, 11:15 · · von FOCUS-online-Gastautor **Werner****Mang**(https://www.focus.de/intern/impressum/autoren/werner-mang_id_259834629.html)

Trend in der Schönheitschirurgie - Unblutige Behandlungsmethoden sind auf dem Vormarsch

Getty Images/Morsa Images

FOCUS-online-Gastautor **Werner Mang**(https://www.focus.de/intern/impressum/autoren/werner-mang_id_259834629.html)

Montag, 27.05.2024, 11:15

Die Welt der ästhetischen Chirurgie ist vielfältig und ständig im Wandel. Doch welche Eingriffe sind besonders gefragt und welche Risiken gibt es? Und wie steht Deutschland im internationalen Vergleich da? Antworten auf diese Fragen liefert uns Prof. Dr. Werner Mang.

Welche sind die häufigsten Eingriffe in der ästhetischen Chirurgie?

Die häufigsten Eingriffe in Deutschland bei Frauen sind Brustimplantate, gefolgt von Fettabsaugungen, Lidkorrekturen und Faceliftings. Ein eigener Millionen-Markt sind die Unterspritzungen mit Hyaluronsäure, Botox und PhilArt - dem neuen Wundermittel.

Bei Männern sind die häufigsten Operationen: Schlupflider, Tränensackoperation, gefolgt von Liposuktion, Nasenkorrekturen, Haartransplantationen und Faceliftings. Die Männer sind in Deutschland auf dem Vormarsch. Jeder fünfte Eingriff, der heute im Bereich der plastisch-ästhetischen Chirurgie durchgeführt wird, ist ein Mann.

Über den Gastautor

Prof. Dr. Werner Mang, geb. 1949 in Ulm ist ausgebildete Facharzt für HNO / plastische Operationen und hat sich bereits in den 1980er Jahren der ästhetischen Chirurgie zugewandt und sich als einer der ersten einen Namen als „Deutschlands Schönheitschirurg Nr.1“ gemacht. 1989 gründete er die Bodenseeklinik in Lindau, eine der größten europäischen Schönheitskliniken mit weltweitem Renommee. Außerdem ist er seit 2004 Präsident der Internationalen Gesellschaft für Ästhetische Medizin. Im April 2024 erschien sein Ratgeber “Schönheitschirurgie” in der dritten Neuauflage.

Welche Risiken und Nebenwirkungen können bei plastischen Operationen auftreten ?

Wie bei jeder Operation können auch bei plastischen Operationen Risiken auftreten. Zu den allgemeinen Risiken gehören Infektionen und Narbenbildung. Die ästhetische-plastische Chirurgie ist aber eine sichere Chirurgie, wenn sie in einer Fachklinik von gut ausgebildeten Ärzten durchgeführt wird.

Die ästhetische Chirurgie ist in der Regel eine Oberflächenchirurgie. Damit unterscheidet sie sich zum Beispiel von der Bauchchirurgie oder Lungen/Herzchirurgie, wo Körperhöhlen geöffnet werden. Ein Risiko bei ästhetisch-plastischen Operationen ist allerdings, dass die Anspruchshaltung manchmal viel zu hoch ist, so dass Patienten sich zu viel vorstellen und dann enttäuscht sind. Deswegen muss man immer ganz ausführlich aufklären.

Mehr vom EXPERTS Circle

Wird sie ihr Leben lang prägen - Eltern unterschätzen oft, was schon Säuglinge mitbekommen(https://www.focus.de/experts/was-in-den-ersten-3-jahren-passiert-wird-ihr-kind-sein-leben-lang-praegen_id_259969193.html)

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind fundamental für seine Bindungsentwicklung. Kinder- und Jugendpsychiatrie-Experte Michael Schulte-Markwort erklärt, warum Eltern oft einen falschen Glaubenssatz haben und welche Faktoren ein großes Risiko bilden, dass Kinder psychisch auffällig werden.

Geld sparen leicht gemacht - Hausbesitzer und Mieter aufgepasst! Wie Sie mit der Steuer 2023 noch Geld sparen(https://www.focus.de/experts/steuerersparnis-leicht-gemacht-steuererklaerung-2023-was-kann-ich-rund-ums-haus-absetzen_id_259980323.html)

Wer ein Haus besitzt oder zur Miete wohnt, übersieht oft, welche Ausgaben in der Steuererklärung geltend gemacht werden können. Von Gartenarbeit bis energetische Sanierung: Steueranwalt und smartsteuer-Chef Stefan Heine erklärt, wie Sie mit der Steuererklärung 2023 noch bares Geld sparen können.

Wie hat sich der Bereich der Schönheitschirurgie in den letzten Jahren entwickelt und welche Trends sehen Sie für die Zukunft?

Die Schönheitschirurgie hat sich in den letzten Jahren, aufgrund des Internets, teilweise negativ entwickelt. Das heißt, dass heute schon 14- bis 16-jährige Mädchen in die Sprechstunde kommen und Brustimplantate oder andere Eingriffe wollen. Das ist ein falscher Weg. Ebenfalls werden die Wünsche immer ausgefallener.

Die Zukunft in der ästhetischen Chirurgie sind, unter anderem, die sogenannten „unblutigen Behandlungsmethoden“, wie Morpheus 8, wo man ohne Operation eine deutliche Hautverjüngung fast wie ein Mini-Lifting erreichen kann, oder Coolsculpting, wo man ohne Operation und Fettabsaugen Fett problemlos wegfrieren kann.

Dann gibt es neue Forschungen mit neuen Injektionsmittel wie PhilArt, wo man die Haut komplett regeneriert und den Alterungsprozess stoppen kann. Also die Entwicklung geht immer mehr zu den unblutigen Methoden.

Wie unterscheidet sich die ästhetische Chirurgie in Deutschland im Vergleich zu anderen

Ländern?

Ich sehe im Gegensatz zu Italien, der Türkei und Frankreich die ästhetische Chirurgie in Deutschland als etwas konservativer, auch gegenüber den USA. Ich sehe an meiner Klinik die Tendenz: „Weniger ist mehr“. Es geht wieder zurück zu normalen Brustgrößen, keine zu aufgespritzten Lippen und zu natürlichen Faceliftings.

In den USA und Italien muss man die Operationen sehen können. Das ist dann Luxus, wie ein neues Auto oder ein neuer Schmuck. Meine Philosophie ist: Der Patient soll zufrieden sein, ein natürliches Aussehen haben und jung und frisch aussehen, aber nicht operiert.



(<https://shop.thieme.de/Schoenheitschirurgie-Ihr-persoelicher-Ratgeber/9783432117461>)

Buchempfehlung (Anzeige)

Prof. Dr. Dr. Werner L. Mang, gibt seine Expertise seit Jahrzehnten gerne weiter. Der renommierte Arzt weiß, dass ein ästhetischer Eingriff stets wohl überlegt und nur von absoluten Profis durchgeführt werden sollte. Mit dem Ratgeber Schönheitschirurgie bietet er daher eine unverzichtbare Ressource für alle, die eine fundierte Entscheidung über ästhetische Eingriffe treffen möchten.

Zum Buch(<https://shop.thieme.de/Schoenheitschirurgie-Ihr-persoelicher-Ratgeber/9783432117461>)

Was sind die ethischen Aspekte der Schönheitschirurgie und wie gehen Sie als Facharzt damit um?

Auch in der Schönheitschirurgie gilt der Eid des Hippokrates: „Helfen und Heilen“. Als guter ästhetischer Chirurg muss man nicht nur eine mindestens sechs- bis achtjährige Ausbildung haben, sondern sollte künstlerisch veranlagt sein und psychologische Fähigkeiten haben.

Eine Frau mit einer Höcker-Lang-Nase und einem fliehenden Kinn hat eventuell Probleme bei der Partnersuche und kann durch die OP glücklich werden. Es gibt viele Indikationen in der ästhetisch-plastischen Chirurgie, aber man muss auf dem Boden bleiben und nicht jeden Trend mitmachen. Acht Prozent der Patienten schicke ich weg, wenn ich sehe, dass ich mit meiner Kunst nicht helfen kann oder dass andere Probleme im Vordergrund stehen.

Dieser Text stammt von einem Expert aus dem FOCUS online EXPERTS Circle. Unsere Experts verfügen über hohes Fachwissen in ihrem Themenbereich und sind nicht Teil der Redaktion. **Mehr erfahren**(https://www.focus.de/intern/impressum/faq-zum-focus-online-experts-circle_id_217040151.html) .

© BurdaForward GmbH 2024

[Drucken\(\)](#)

Fotocredits:

Trias, Getty Images/Morsa Images, Bodenseeklinik

Alle Inhalte, insbesondere die Texte und Bilder von Agenturen, sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur im Rahmen der gewöhnlichen Nutzung des Angebots vervielfältigt, verbreitet oder sonst genutzt werden.